

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью
	гор.блюдо	233	рыба запеченная под молочным соусом
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	АКТ	салат степной
	1 блюдо	355	солянка по домашнему
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		36,00	0,79	1,95	3,88
100		127,00	6,80	6,81	9,67
150		137,00	3,06	4,80	20,44
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
60		60,00	1,05	3,71	5,55
0/10/200/5/		95,00	4,12	7,96	6,68
100		167,00	15,49	11,55	8,69
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		98,00	0,13	0,02	24,31
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66